

Malesia e Borneo

Un Viaggio tra il Respiro della Giungla e l'Abisso Blu



Il Borneo malese è una terra di contrasti incredibili: un mix tra giungle preistoriche, biodiversità unica al mondo e un mosaico di culture affascinanti.

Occupava la parte settentrionale dell'isola del Borneo (la terza isola più grande al mondo) ed è diviso in due stati principali: **Sarawak** e **Sabah**.

Preparati a un'avventura che non è solo un itinerario, ma un ritorno alle origini del mondo. Questo viaggio è un invito a staccare la spina dalla frenesia moderna per sintonizzarsi con il battito lento e potente della natura selvaggia.

Il Risveglio dei Sensi a Kuala Lumpur

Tutto inizia nel contrasto magnetico di **Kuala Lumpur**. Sentirai l'odore delle spezie di Little India e l'incenso dei templi antichi che si mescola all'aria frizzante dei grattacieli. Salire i gradini colorati delle **Batu Caves**, sotto lo sguardo dorato delle divinità, ti farà sentire parte di qualcosa di millenario, prima di perderti nel riflesso d'acciaio delle **Petronas Towers** che bucano il cielo al tramonto.

Il Cuore Selvaggio del Sabah

Poi, il volo verso il **Borneo**, e qui la magia diventa reale. Immagina di camminare nel silenzio della foresta pluviale e incrociare lo sguardo profondo di un **Orango** a Sepilok: un incontro che ti tocca dentro, dove l'umanità ritrova la sua connessione con il regno animale. Navigherai sul fiume **Kinabatangan** mentre la nebbia del mattino si dirada, avvistando elefanti pigmei che si abbeverano e scimmie nasiche che saltano tra le fronde. A **Tabin**, sotto un cielo stellato che non hai mai visto così limpido, ascolterai il concerto notturno della giungla, un'esperienza che ti farà sentire piccolo e, al tempo stesso, immensamente vivo.

L'Incanto Sommerso di Mabul e Sipadan

Infine, il mare. Ma non un mare qualunque. Ti ritroverai su una piccola isola, **Mabul**, dove il tempo è scandito solo dalle maree e dal sorriso dei bimbi nomadi del mare (*i Bajau Laut*). Immergersi a **Sipadan** è come entrare in un acquario primordiale: verrai avvolto da turbini di barracuda, vedrai decine di tartarughe giganti riposare tra i coralli e squali di barriera sfilare con eleganza. È un paradiso sommerso che toglie il fiato, dove il blu dell'oceano diventa la tua casa per una settimana intera.

Perché questo viaggio ti cambierà?

Non è solo per i resort accoglienti o per i sapori esotici dei BBQ sulla spiaggia. È per quella sensazione di **meraviglia costante**. Tornerai a casa con il profumo della terra bagnata nelle narici, il sale sulla pelle e, soprattutto, con la consapevolezza che esistono ancora angoli di mondo dove la natura regna sovrana e noi siamo solo i suoi grati ospiti.

È il viaggio per chi cerca l'emozione pura, per chi vuole riempirsi gli occhi di bellezza e il cuore di avventura. Ti aspetta una terra che non visiterai soltanto, ma che ti resterà dentro per sempre.



Itinerario

Giorno 1 | Arrivo a Kuala Lumpur

- Incontro e accoglienza all'aeroporto KLIA. Trasferimento in hotel e check-in.
- Pernottamento: Melia Hotel (4 stelle) o simile.
- Cena inclusa.

Giorno 2 | Grotte di Batu, Heritage Discovery & Tramonto



- Inizio della mattinata con una visita alle maestose Grotte di Batu per ammirare le caverne calcaree prima della folla pomeridiana.

- Proseguimento verso il cuore della città per un tour del patrimonio storico: visita alla Moschea Jamek, al nucleo coloniale e al vivace Mercato Centrale. Esplorazione dell'atmosfera spirituale del Tempio di Sin Sze Si Ya e del Tempio di Sri Maha Mariamman, con una passeggiata attraverso Little India e Chinatown.
- Tardo pomeriggio: visita alle iconiche Petronas Twin Towers per foto ed esplorazione.
- Pernottamento: Melia Hotel (4 stelle) o similare.
- Colazione / Pranzo / Cena inclusi.

Giorno 3 | Kuala Lumpur – Volo per Kota Kinabalu



- Volo mattutino per il Sabah (Dettaglio volo: MH2610 09:15-11:55).
- Incontro con la guida per un tour della città di Kota Kinabalu, visitando la Moschea della Città e i mercati dell'artigianato locale.
- Pernottamento: The Luma Hotel (4 stelle) o similare.
- Colazione / Pranzo / Cena inclusi.

Giorno 4 | Volo per Sandakan – Sepilok e Fiume Kinabatangan

Se Mabul è il regno del mare, **Sandakan** è la porta d'accesso al lato più selvaggio e ancestrale del Borneo Malese. Situata sulla costa est del Sabah, è una città che vive di contrasti: un passato coloniale tormentato, una natura dirompente e una cucina di mare incredibile.



- Volo al mattino presto per Sandakan (Dettaglio volo: AK6492 06:25-07:10).
- Visita al Centro di Riabilitazione degli Oranghi di Sepilok e al Centro di Conservazione dell'Orso del Sole del Borneo.
- Trasferimento al Bilit Rainforest Lodge per la prima crociera sul fiume al tramonto.
- Pernottamento: Bilit Rainforest Lodge.
- Colazione / Pranzo / Cena inclusi.

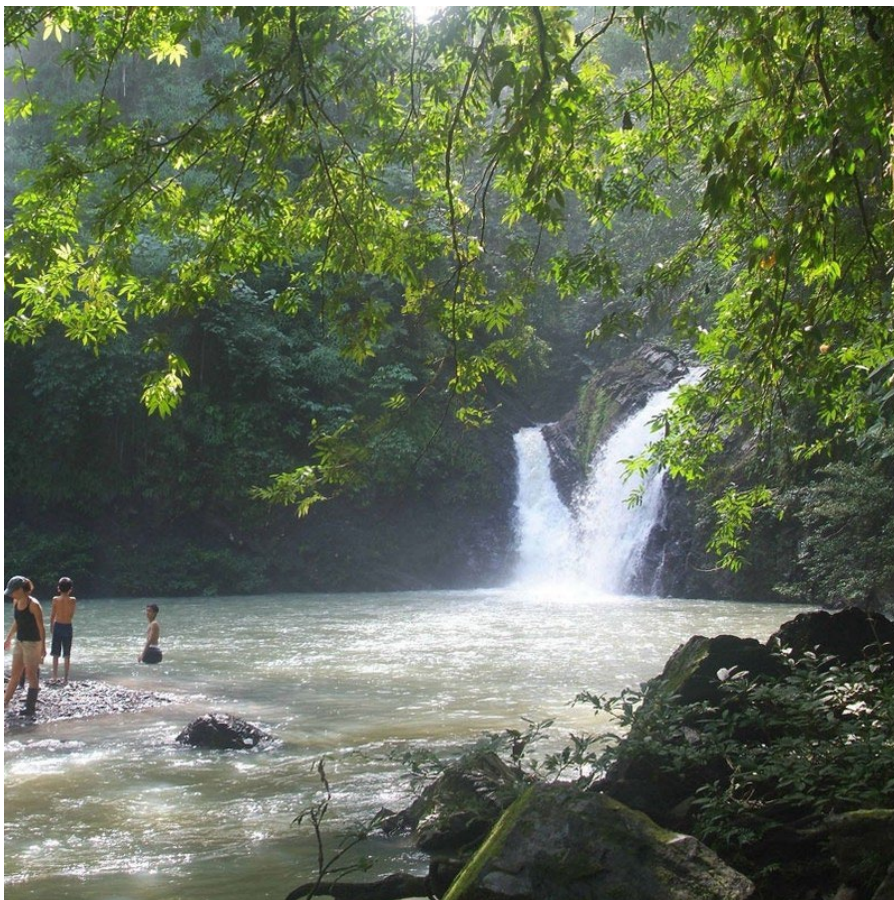


Giorno 5 | Esperienza Naturalistica sul Fiume Kinabatangan

- Crociere sul fiume all'alba e nel tardo pomeriggio per avvistare scimmie nasiche, elefanti pigmei e varie specie di uccelli.
- Pernottamento: Bilit Rainforest Lodge.
- Colazione / Pranzo / Cena inclusi



Giorno 6 | Fiume Kinabatangan – Riserva Naturale di Tabin



- Check-out mattutino e trasferimento via terra verso la selvaggia Riserva Naturale di Tabin.
- Trekking pomeridiano al vulcano di fango di Lipad, una fonte naturale di minerali per la fauna selvatica.
- Pernottamento: Tabin Wildlife Reserve (Eagle Nest Chalet).

- Colazione / Pranzo / Cena inclusi.

Giorno 7 | Safari nella Riserva di Tabin



- Un'intera giornata di attività nella natura, inclusi safari in jeep e trekking guidati per avvistare rari mammiferi e uccelli.
- Esperienza di safari notturno in auto per osservare le creature della foresta.
- Pernottamento: Tabin Wildlife Reserve (Eagle Nest Chalet).
- Colazione / Pranzo / Cena inclusi.



Giorno 8 | Riserva di Tabin – Semporna

- Dopo colazione, partenza da Tabin e trasferimento verso Semporna per il soggiorno sulla terraferma.
- Colazione inclusa

GIORNATA CUSCINETTO: Pomeriggio di relax in hotel sulla terraferma. Potete organizzare meglio l'attrezzatura e godervi una cena di pesce al molo.



Paradiso Marino (Mabul & Sipadan)

Giorno 9 | Arrivo a Mabul Island

Motoscafo mattutino (45 min) per l'isola di **Mabul**. Check-in al resort e prima immersione/snorkeling pomeridiano nella barriera corallina davanti al resort.



Marina di Mabul è celebre a livello mondiale come una L'isola di Mabul è rinomata in tutto il mondo come una delle migliori destinazioni per la "muck diving" e la fotografia macro.



L'isola di **Mabul**, situata nel Mar di Celebes al largo della costa di Semporna (Borneo Malese), è considerata una delle migliori destinazioni al mondo per il *muck diving* (immersioni alla ricerca di creature piccole ed esotiche) e funge da base principale per visitare la celebre riserva marina di **Sipadan**.

L'Isola e l'Ambiente

- **Biodiversità:** Mabul è un paradiso per la macro-fotografia subacquea. È possibile avvistare polpi dagli anelli blu, pesci ago fantasma, murene, seppie flamboyant e numerose tartarughe.
- **Cultura Locale:** L'isola è abitata dalle comunità dei **Bajau Laut** (nomadi del mare) e dei Suluk. I villaggi locali convivono accanto ai resort, offrendo uno spaccato culturale unico.
- **Strutture:** I resort sono spesso costruiti su palafitte direttamente sul mare o sulla spiaggia e hanno una forte impronta eco-friendly.

Sipadan è un parco protetto con accessi limitati (circa 120 permessi al giorno).

- **Permessi:** Molti resort a Mabul (come lo *Sipadan Mabul Smart Resort* o il *Borneo Divers*) garantiscono un permesso per Sipadan solo per soggiorni minimi (solitamente di almeno 4 o 5 notti).
- **Chiusura Annuale:** L'isola di Sipadan rimane chiusa ogni anno dal **1 al 30 novembre** per consentire il recupero dell'ecosistema marino.
- **Requisiti:** Per alcune aree di Sipadan è richiesto il brevetto *Advanced Open Water*.



Dal giorno 10 al giorno 14

- immersione/snorkeling nella barriera corallina davanti al resort



Parlare del mare a **Mabul** significa distinguere tra ciò che vedi **sopra** la superficie e ciò che trovi **sotto**. Non è la classica isola tropicale "cartolina perfetta" in stile Maldive, ma ha un carattere unico e contrasti molto forti.

Ecco cosa devi aspettarti se stai pianificando di andarci: **L'Acqua e la Visibilità**

- **Visibilità variabile:** A differenza della vicina Sipadan, dove l'acqua è cristallina e blu profondo, a Mabul la visibilità è generalmente più ridotta (dai **5 ai 15 metri**). Questo è dovuto al fondale sabbioso e limoso, che è però proprio il segreto della sua incredibile biodiversità macro.
- **Temperatura:** Il mare è piacevolmente caldo tutto l'anno, oscillando tra i **27°C e i 30°C**. Spesso non serve nemmeno la muta intera, basta uno shorty da 3mm.
- **Correnti:** Generalmente le acque intorno all'isola sono molto calme, il che le rende perfette per i principianti o per chi vuole scattare foto macro senza combattere contro il mare grosso.

L'Aspetto Estetico (Il paradosso di Mabul)

Mabul è un'isola abitata, non un atollo deserto, e questo influenza molto l'esperienza del "mare":

1. **Le Palafitte:** Il panorama è dominato dai meravigliosi resort costruiti su palafitte di legno che si estendono sul turchese dell'acqua. Camminare sui pontili guardando le stelle marine e i pesci palla sotto i tuoi piedi è un'esperienza magica.
2. **I Colori:** Nelle zone meno profonde, il mare assume sfumature **turchese e smeraldo** abbaglianti, specialmente durante le ore di sole pieno.
3. **Il Contrasto con il Villaggio:** Mabul ospita una comunità locale di pescatori e rifugiati (*Bajau Laut*, i nomadi del mare). Questo significa che, purtroppo, in alcune zone vicino al villaggio potresti trovare rifiuti di plastica portati dalle correnti o prodotti localmente. È un aspetto crudo che molti turisti non si aspettano.

Le Spiagge

Mabul non è una destinazione per "vita da spiaggia" tradizionale:

- Ci sono piccole strisce di sabbia bianca, ma molte sono private o di pertinenza dei resort.
- Il mare intorno all'isola è molto basso per lunghi tratti durante la bassa marea, il che rende difficile nuotare partendo dalla riva senza calpestare coralli o detriti.
- **Il consiglio:** Goditi il mare dai pontili dei resort o dalle barche dei diving, dove l'accesso è immediato e l'acqua è subito più pulita e profonda. **Incontri ravvicinati (anche senza bombole)**

Anche se non sei un subacqueo, il mare di Mabul offre molto con lo **snorkeling**:

- **Tartarughe giganti:** È quasi garantito vederle nuotare sotto i resort o riposare sui fondali bassi.
- **Barriera corallina:** Anche se non è ai livelli di Sipadan, ci sono zone di corallo duro e molle molto colorate popolate da pesci pagliaccio, pesci pappagallo e razze.

Giorno 15 | Arrivo a Kuala Lumpur

Motoscafo per Semporna e volo pomeridiano da Tawau a Kuala Lumpur

- All'arrivo al KLIA da Tawau, incontro con il nostro autista per un trasferimento privato in hotel.
- Tempo libero per acquisti dell'ultimo minuto o relax.
- Pernottamento: The Luma Hotel (4 stelle) o similare.

Giorno 16 | Kuala Lumpur – Partenza

- Colazione in hotel e check-out.
- Trasferimento privato al KLIA per il volo internazionale di ritorno in Italia.
- Colazione inclusa.

Prezzo per persona in camera doppia € 3200,00



In base alla struttura dei pacchetti ufficiali e alle politiche del **Sipadan-Mabul Resort**, ecco il dettaglio di ciò che è generalmente incluso nel prezzo e cosa invece dovrai pagare a parte.

COSA È INCLUSO

- **Trasferimenti:** tra l'aeroporto di Tawau - molo di Semporna - isola di Mabul - aeroporto di Tawau (tramite van e motoscafo).
- **Voli:** Voli domestici inclusi con 20 kg di bagaglio da stiva (Kuala Lumpur – Kota Kinabalu e Kota Kinabalu – Sandakan).
- **Alloggio:** in Chalet su base doppia condivisa con bagno privato, doccia con acqua calda e aria condizionata.
- **Pasti:** tutti i pasti e le bevande calde presso il resort (escluse bevande alcoliche, succhi di frutta e bibite gassate).
- **Immersioni:** 3 immersioni combinate in barca al giorno con divemaster a Mabul, Kapalai o isole vicine (eccetto il giorno di arrivo e di partenza).
- **Immersioni illimitate dal molo:** presso la "house reef" dell'isola di Mabul con un compagno (buddy).
- **Attrezzatura base:** uso di bombole ad aria, pesi e cintura.

1. Trasferimenti e Trasporti:

- **Tutti i trasferimenti interni** previsti (auto/van con aria condizionata).
- **Trasferimento in barca** (motoscafo veloce) da Semporna a Mabul Island e ritorno.
- **Pick-up e drop-off** dagli aeroporti di Kota Kinabalu, Sandakan e Tawau.

2. Alloggio (Camera Tripla):

- Tutte le notti nei lodge della giungla (**Kinabatangan e Tabin Wildlife Reserve**).
- Il soggiorno al **Sipadan-Mabul Resort** (nello *Stand-Alone Chalet*).
- Le notti a **Kuala Lumpur** e **Kota Kinabalu**

3. Pasti e Bevande:

- **Pensione completa** durante i tour nella giungla e il soggiorno a Mabul (colazione, pranzo e cena a buffet).
- Acqua, caffè e tè disponibili nei resort.
- *Note speciali:* BBQ giornaliero e Sashimi 3-4 volte a settimana a Mabul.

4. Attività e Guide:

- **Guide naturalistiche** parlanti inglese per i Tour.
- **Crociere fluviali** sul Kinabatangan e safari (a piedi e in jeep) a Tabin.
- **Ingressi ai parchi:** Sepilok (Oranghi), Sun Bear Center, Kinabalu Park.
- **Diving (per il pacchetto Sub):** 3 immersioni dalla barca al giorno + immersioni illimitate dal molo (*House Reef*). Bombe, pesi e cintura inclusi.

COSA È ESCLUSO

2. Permessi Speciali:

- **Permesso Sipadan:** Se non rientrate nella quota gratuita, il costo è di **889 RM** (circa 185€) o **234 USD** a persona al giorno.
- **Tassa di Soggiorno (Tourism Tax):** 10 RM per camera a notte (circa 2€), da pagare solitamente in contanti al check-out.

3. Attrezzatura e Extra Diving:

- **Noleggio attrezzatura sub:** (Gav, erogatore, muta, ecc.) circa **40€ al giorno**.
- **Torcia** per immersioni notturne.
- **Nitrox:** Disponibile con supplemento.

4. Spese Personali:

- **Bevande extra:** Alcolici (birra, vino), bibite gassate e succhi di frutta freschi al bar.
- **Mance:** Per le guide e lo staff dei resort (non obbligatorie ma molto gradite, circa 5-10€ al giorno totali).
- **Assicurazione di viaggio:** Fondamentale (deve coprire anche le attività subacquee).
- **Pasti a Kuala Lumpur:** I pasti nelle città (KL, Kota Kinabalu, Semporna) sono solitamente esclusi.

