

# Viaggio lento in Giappone

21 giorni



Un viaggio pensato per essere rilassante, che ti permette di scoprire il Giappone al tuo ritmo

Da Tokyo e i suoi quartieri iconici alla tranquillità di Hakone di fronte al Monte Fuji, questo tour combina i principali punti di riferimento e momenti di calma, tra cui ryokan, sorgenti termali e paesaggi vulcanici. Kyoto si svela lentamente con i suoi templi, le sue tradizioni, segue una deviazione a Nara e infine l'energia vibrante di Osaka e il fascino senza tempo di Okayama e Kurashiki. Il viaggio prosegue verso Miyajima, un'isola sacra immersa nel mare, per un intermezzo spirituale e naturale fuori dal tempo, prima di un tranquillo ritorno a Tokyo.

**Un itinerario slow travel equilibrato e stimolante, che permette di assaporare il Giappone in tutta la sua poesia, senza mai avere fretta.**



## GIORNO 1 - Svegliati A Tokyo

Arrivo all'aeroporto di Tokyo (Narita NRT o Haneda HND).

Benvenuti in Giappone! Yokoso 日本へようこそ!

Accoglienza all'uscita dalla dogana da parte del nostro assistente aeroportuale, che vi consegnerà tutti i documenti di viaggio e il Pocket WiFi.

Trasferimento non accompagnato dall'aeroporto a Tokyo.

Questo trasferimento avviene tramite navetta o autobus condiviso, con altri clienti diretti allo stesso hotel o a un hotel vicino al vostro. Questi trasferimenti partono tra 1,5 e 3 ore dopo l'arrivo previsto del vostro volo e potrebbero essere effettuate delle fermate prima del vostro hotel.

**Hotel: OMO3 Tokyo Akasaka by Hoshino Resorts** (or similar)



## GIORNO 2 - Primi Passi Nella Capitale

Per il vostro primo giorno a Tokyo, vi consigliamo di visitare:

- Harajuku, il quartiere alla moda per i giovani
- Meiji Jingu, il grandioso santuario imperiale
- Takeshita-dori, la strada imperdibile di Tokyo
- Omotesando, gli "Champs-Élysées" di Tokyo
- Shibuya e il suo famoso incrocio

Concluderete la giornata in bellezza con una passeggiata serale a Shinjuku, uno dei quartieri più importanti di Tokyo. Incontrerete la vostra guida nel primo pomeriggio per una passeggiata unica di 90 minuti, durante la quale attraverserete Kabukicho e Golden Gai, tra gli altri luoghi.

**Hotel: OMO3 Tokyo Akasaka by Hoshino Resorts** (or similar)



### **GIORNO 3 - Il Grande Giro**

Per il secondo giorno di visita turistica, vi consigliamo di visitare:

- Ginza, il quartiere chic
- Tsukiji, il mercato alimentare
- Hama-rikyu, un giardino giapponese incastonato tra i grattacieli
- Asakusa, il quartiere tradizionale della capitale
- Il tempio buddista Senso-ji
- Tokyo Skytree, la torre panoramica

**Hotel: OMO3 Tokyo Akasaka by Hoshino Resorts** (or similar)



#### **GIORNO 4 - Le Escursioni Preferite Dai Tokyoiti**

Se desiderate sfuggire all'urbanizzazione di Tokyo:

- Kamakura: questa piccola città costiera, a 45 minuti di treno da Tokyo, era un tempo la capitale degli shogun. Il Grande Buddha di Kamakura è il simbolo della città. Le nostre guide in lingua inglese possono aiutarvi a scoprire questa città ricca di storia.
- Nikko. Immersi in un paesaggio verdeggiante, questi complessi religiosi sono una tappa obbligata per chi visita il Giappone e sono molto popolari sia tra i giapponesi che tra i turisti.

**Hotel: OMO3 Tokyo Akasaka by Hoshino Resorts** (or similar)



### **GIORNO 5 - Nel Cuore Dell'anima Giapponese**

Al mattino potrete spedire i vostri bagagli al vostro hotel di Kyoto, in modo da poter viaggiare leggeri durante i due giorni a Hakone, e salire a bordo di un treno diretto a Hakone. Arriverete nel primo pomeriggio.

Lasciatevi sedurre dai magnifici paesaggi della località termale, dal lago Ashi con la sua vista sul Monte Fuji e dal sito vulcanico di Owakudani, accessibile con la funivia.

Ritornate al ryôkan nel tardo pomeriggio, dove vi attenderà la vostra cena tradizionale giapponese intorno alle 18:30, prima di trascorrere una notte in stile giapponese!

Goditi un bagno giapponese privato nella tua camera del ryokan. Bagni termali tradizionali o moderni, interni o su una terrazza privata all'aperto, a seconda del ryokan. Soggetto a disponibilità.

**Hotel: Hidamari Ichinoyu** (or similar)



## GIORNO 6 - Esplorazione Tranquilla A Hakone

Colazione tradizionale giapponese al ryokan.

Godetevi la vista sulla natura circostante e preparatevi per una giornata di relax:

Iniziate la vostra esplorazione con una visita al famoso giardino giapponese Hakone Gora Park.

Passeggiate in questo magnifico spazio verde, ammirate i fiori e i tranquilli laghetti.

Visitate il meraviglioso Museo delle Belle Arti di Hakone, che ospita un'impressionante collezione di opere d'arte giapponesi e occidentali, esposte in un ambiente sereno ed elegante. Prendetevi il tempo necessario per apprezzare le mostre artistiche.

Dirigetevi verso Chokoku no Mori, il museo all'aperto di Hakone che ospita un'altra collezione di opere d'arte moderne e contemporanee in una magnifica cornice circondata dalle montagne. Ammirate le sculture all'aperto e rilassatevi nelle terme all'aperto (onsen) del museo (facoltativo).

Concludete la giornata come si deve tornando al vostro ryokan per la cena.

**Hotel: Hidamari Ichinoyu** (or similar)



### **GIORNO 7 - Sulla Strada Per L'antica Capitale**

Colazione tradizionale giapponese al ryokan.

Al mattino, viaggio verso Kyoto in treno proiettile.

Il pomeriggio inizia con:

Kiyomizu-dera, il grande tempio dell'acqua;

I vicoli storici di Sannen-zaka e Ninnen-zaka;

Kôdai-ji, il tempio di Kyoto degli aceri e dei bambù.

Concludete la giornata con una passeggiata e godetevi il tramonto.

Incontrate la vostra guida in prima serata per iniziare la vostra passeggiata notturna attraverso Gion, il quartiere storico di Kyoto (troverete maggiori dettagli sul giorno esatto e sul luogo dell'incontro nella vostra guida di viaggio).

**Hotel: The Royal Park Hotel Kyoto Sanjo** (or similar)



## GIORNO 8 - Tesori D'oro E D'argento

Per il vostro secondo giorno a Kyoto, vi consigliamo il seguente itinerario:

Il giardino zen del Ryôan-ji;  
Kinkaku-ji (Padiglione d'oro);  
Ginkaku-ji (Padiglione d'argento)  
L'incantevole Passeggiata del filosofo;  
Tempio Nanzen-ji.

**Hotel:** **The Royal Park Hotel Kyoto Sanjo** (or similar)



## GIORNO 9 - Alla Conquista Di Uji, La Città Del Tè

Partecipate a un tour guidato in minibus a Uji, famosa per la produzione del miglior matcha del Giappone. Accompagnati da una guida, viaggerete attraverso la campagna giapponese, passerete accanto a campi di tè verde e incontrerai i produttori locali.

Lungo il percorso, le case rurali tradizionali chiamate minka fanno capolino mentre il paesaggio diventa sempre più rigoglioso. Scoprirete quindi uno dei luoghi più importanti per il tè giapponese e passerete a piedi attraverso verdi vallate, spesso popolate da scimmie.

Assaggiate diverse varietà di tè, scoprite le loro sottili sfumature e condividete un momento di calore con altri appassionati. Alla fine della giornata, tornerete a Kyoto con una nuova prospettiva su ogni tazza di tè verde.

**Hotel:** **The Royal Park Hotel Kyoto Sanjo** (or similar)



## GIORNO 10 - Escursioni Nei Dintorni Di Kyoto

Ecco alcune idee per escursioni nei dintorni di Kyoto:

Hikone, un piccolo gioiello incastonato sulle rive del lago Biwa, sede di uno dei pochi castelli giapponesi originali ancora esistenti e uno dei più affascinanti (30 minuti in treno, coperto dal JR Pass).

Miyama, soprannominata "la bella montagna", con le sue case dai tetti di paglia, l'artigianato e le specialità rurali.

Lago Biwa (20 minuti in treno, coperto dal JR Pass) per i suoi paesaggi e i santuari sparsi lungo le sue rive. Ma il lago ha un altro tesoro nascosto: le sue spiagge! Situate principalmente sulla sponda occidentale, offrono diversi chilometri di sabbia chiara ombreggiata da pini, oltre alla possibilità di nuotare in acque calde e limpide... senza l'inconveniente dell'acqua salata!

**Hotel:** **The Royal Park Hotel Kyoto Sanjo** (or similar)



## GIORNO 11 - Tra Templi E Cervi

Per il vostro ultimo giorno a Kyoto, vi consigliamo di recarvi a Nara (a 50 minuti di distanza, inclusa nel vostro JR Pass).

Visitate Nara, la prima capitale permanente del Giappone nell'VIII secolo.

Scoprite:

- Il santuario shintoista Kasuga-taisha e le sue migliaia di lanterne;
- Tōdai-ji, il suo grande Buddha di bronzo e l'imponente porta Nan-Daimon;
- Il tempio Kōfuku-ji e la sua affascinante pagoda.

Ritornate a Kyoto per ammirare il tramonto al Fushimi Inari-taisha, l'immenso santuario con 10.000 porte torii a Kyoto.

**Hotel: The Royal Park Hotel Kyoto Sanjo** (or similar)



## GIORNO 12 - Tra Tradizione E Modernità

Continuate il vostro tour di Kyoto dirigendovi verso ovest:

Nishiki, il mercato alimentare di Kyoto

Il castello di Nijo, antica residenza dello shogun

Arashiyama, con la sua foresta di bambù e la montagna delle scimmie

**Hotel:** **The Royal Park Hotel Kyoto Sanjo** (or similar)



### **GIORNO 13 - Partenza Per La Capitale Del Kansai**

Dirigetevi a Osaka, a soli 25 minuti di distanza, e lasciate i vostri bagagli in hotel.

Vi consigliamo di iniziare la vostra visita a Osaka con calma, nei quartieri settentrionali e orientali:

Castello di Osaka, famoso per i suoi numerosi alberi di prugne e ciliegi;  
Il centro città e l'isola di Nakanoshima, famosa per il suo roseto circondato da grattacieli;  
Parco Utsubo, un'oasi rinfrescante nel cuore del quartiere degli affari;  
Visitate Umeda, il tempio dello shopping giapponese;

Concludete con l'Umeda Sky Building al tramonto per una vista a 360° del Kansai (compresa Kyoto nelle giornate limpide!).

**Hotel:** **Hotel Intergate Osaka Umeda** (or similar)



## GIORNO 14 - La Capitale Della Gastronomia

Per il vostro secondo giorno a Osaka, vi consigliamo il seguente itinerario:

- Acquario Kaiyūkan di Osaka, il più grande acquario al mondo per volume
- Il quartiere Tennoji e il suo tempio buddista Shitenno-ji, uno dei più antichi del Giappone
- Spa World, la più grande sorgente termale (onsen) del Giappone
- Shinsekai, con il suo fascino retrò
- DenDen machi, il villaggio tecnologico
- Concludete con Dotonbori, il quartiere più vivace

Per pranzo, vi consigliamo il takoyaki, una delle specialità della città!

**Hotel:** **Hotel Intergate Osaka Umeda** (or similar)



## GIORNO 15 - Scopri Okayama

Durante il viaggio verso Okayama, potete fare una sosta a Himeji (circa 35 minuti, inclusi nel JR Pass) per ammirare il famoso "Castello dell'Airone Bianco" prima di proseguire verso Okayama.

Fate una passeggiata nel magnifico giardino Korakuen, uno dei giardini più famosi del Giappone. Okayama ospita anche molti musei affascinanti: il Museo Prefettizio, il Museo d'Arte e il Museo d'Arte Orientale.

**Hotel:** **Okayama Koraku Hotel** (or similar)



## GIORNO 16 - Passeggiando Per Kurashiki

Colazione in hotel.

Dirigetevi a Kurashiki, a 17 minuti di treno da Okayama.

Antica città mercantile attraversata da canali, Kurashiki ti affascinerà sicuramente con:

Bikan, un quartiere iconico caratterizzato dall'architettura tradizionale;  
Il Museo d'Arte Ohara, che ospita opere di Monet, Matisse, Renoir e altri artisti;  
Una piacevole gita in barca lungo i canali;

L'opportunità di trovare il paio di jeans perfetto, orgoglio locale, o di assaggiare l'originale gelato al gusto di denim a Kojima.

**Hotel:** **Okayama Koraku Hotel** (or similar)



## GIORNO 17 - Fate Spazio Alla Storia

Al mattino, dirigetevi verso Hiroshima. Potrete anche fare una gita di un giorno all'isola di Naoshima, un paradiso per l'arte contemporanea (facoltativo).

Una volta arrivati a Hiroshima, farete il check-in in hotel per sistemarvi. Visiterete poi il parco e il Memoriale della Pace, il castello e il suo parco dei ciliegi in fiore (a seconda della stagione) prima di assaggiare una delle specialità di Hiroshima: l'okonomiyaki!

Durante il giorno, vi immergerete nell'affascinante storia di Hiroshima con il nostro tour guidato in bicicletta (facoltativo). Scoprirete le storie commoventi e i caratteri forti che rendono questa città leggendaria un luogo indimenticabile.

Accompagnati da una guida esperta che darà vita alla storia con aneddoti e informazioni affascinanti, esplorerete i luoghi iconici di Hiroshima e scoprirete le diverse sfaccettature del suo passato mentre pedalate per la città.

**Hotel:** **HOTEL INTERGATE Hiroshima** (or similar)



## GIORNO 18 - L'isola Sacra

Colazione in hotel.

È ora di esplorare l'isola! Il santuario Itsukushima-jinja e il suo imponente Ôtorii che si erge dal mare sono assolutamente da vedere.

Prendete la funivia per salire sul Monte Misen e tornate giù a piedi. Vi aspetta una vista mozzafiato sulla baia di Hiroshima!

Da non perdere il tempio buddista Daisho-in, immerso tra gli alberi ai piedi del Monte Misen. Il parco ospita centinaia di statue buddiste sparse tra i padiglioni e i sentieri.

A fine pomeriggio, ritorno a Hiroshima.

**Hotel:** **HOTEL INTERGATE Hiroshima** (or similar)



## GIORNO 19 - Ritorno A Tokyo

Colazione in hotel.

Al mattino, rilassatevi e godetevi il viaggio di ritorno a Tokyo sullo Shinkansen. Una volta arrivati, fai il check-in in hotel e approfittate di questi ultimi giorni per finire lo shopping e preparare le valigie!

Trascorrete il pomeriggio facendo un viaggio indietro nel tempo:

- Yanaka, la vecchia Tokyo
- Ueno, teatro dell'ultima resistenza dei samurai, con il suo parco ricco di ciliegi
- Akihabara, il quartiere dell'elettronica e dei manga
- Odaiba, l'isola del divertimento futuristico nella baia di Tokyo

**Hotel:** **OMO3 Tokyo Akasaka by Hoshino Resorts** (or similar)



## GIORNO 20 - Ora Passiamo Alle Attività...

Il vostro viaggio sta volgendo al termine, ma è ben lungi dall'essere finito.

Per sfruttare al meglio il vostro soggiorno, vi offriamo una vasta gamma di entusiasmanti attività opzionali:

Cercate divertimento? Gli Harry Potter Studios, Disneyland o Hello Kitty Park vi aspettano. Preferite le esperienze a tema? Scegliete tra un tour architettonico, una passeggiata in un giardino giapponese, un corso di cucina casalinga o persino i biglietti per uno spettacolo teatrale Noh. Cercate emozioni forti? Fate un tour panoramico in elicottero o assistete a un torneo di sumo (stagionale)!

Vi va una gita di un giorno? A soli 45 minuti di treno si trova Kamakura, un'affascinante città costiera ricca di storia.

**Hotel: OMO3 Tokyo Akasaka by Hoshino Resorts** (or similar)

## GIORNO 21 - Sayonara E Alla Prossima!

Trasferimento diretto all'aeroporto internazionale di Narita o Haneda (incluso ma senza accompagnatore).

Se preferite un trasferimento privato all'orario che preferite, direttamente all'aeroporto e senza fermate intermedie, selezionate l'opzione "Taxi privato per l'aeroporto".

Volo di ritorno verso il vostro Paese, ma sentitevi liberi di prolungare il vostro soggiorno di qualche giorno, nel Kansai o altrove... saremo lieti di aiutarvi!

Prezzo per persona in camera doppia **€ 4.030,00**

## Inclusioni

- Trasferimenti aeroportos
- Hotels 3\* & Ryokan
- Pocket wifi
- Hakone Free Pass
- Japan Rail Pass 14 days
- Tessera per i mezzi pubblici
- Diverse colazioni
- 1 notte in un ryokan
- Cena tradizionale giapponese
- Visita guidata notturna di Gion
- 1 visita guidata a Shinjuku
- Durante l'escursione lungo il sentiero del tè

## Esclusioni

- Voli internazionali
- Spese personali & pasti non inclusi
- Ricarica della carta per i trasporti pubblici
- Assicurazioni facoltative

## Arrival Instructions

Arrivo all'aeroporto di Tokyo (Narita NRT o Haneda HND).

Benvenuti in Giappone! Yokoso 日本へようこそ！

Accoglienza all'uscita dalla dogana da parte del nostro assistente aeroportuale, che vi consegnerà tutti i documenti di viaggio e il Pocket WiFi.

Trasferimento non accompagnato dall'aeroporto a Tokyo.

Questo trasferimento avviene tramite navetta o autobus condiviso, con altri clienti diretti allo stesso hotel o a un hotel vicino al vostro. Questi trasferimenti partono tra 1,5 e 3 ore dopo l'arrivo previsto del vostro volo e potrebbero essere effettuate delle fermate prima del vostro hotel.

Se desiderate un trasferimento privato, senza fermate e subito dopo l'arrivo effettivo del vostro volo, scegliete l'opzione "Taxi privato dall'aeroporto".